

Mobilitási napló

tanári/oktatói/munkatársi mobilitáshoz

Tudás, amit elsajátítottam a mobilitás során	Képességeim, amelyek fejlődtek a mobilitás során
<p>Mit tanultam? Milyen szakmai/módszertani/menedzsment stb. ismereteim bővültek?</p> <p>Milyen ismeretek voltak fontosak és hasznosak számomra?</p> <p>Milyen tudással, ismeretanyaggal lettem gazdagabb? (elméleti háttér, képzésszervezés, tantárgyban használható szakmai ismeretek, menedzsment, jó gyakorlat stb.)</p>	<p>Miben fejlődtem?</p> <p>Milyen szakmai/módszertani/személyes kompetenciáim erősödtek?</p> <p>Milyen tapasztalatokkal gazdagodtam?</p> <p>Mik azok a tevékenységek, amit a mobilitás alatt sajátítottam el? (új módszerek, gyakorlati feladatok, új kommunikációs technikák, csapatépítési módszerek, kiégés elleni módszerek, egészségmegőrzési technikák)</p> <p>Mi az amit tudok alkalmazni a saját munkám során?</p>
Attitűdjeim, amelyek formálódtak a mobilitás során	Autonómia és felelősség, amit fel tudok vállalni
<p>Mi iránt alakult ki bennem érdeklődés, pozitív beállítottság? Mire láttam rá jobban? Mit látok másképp a saját tanári/oktatói gyakorlatomban?</p> <p>Mit fogok átgondolni, továbbgondolni? (Érdeklődöm a módszertan iránt, utána fogok nézni az ... eszközöknek, erősödött bennem a motiváció ... iránt; megváltozott a alkotott véleményem, több digitális eszközt fogok használni, mert érdekel a ..., másképp tekintek a, elfogadóbb, nyitottabb lettem a.....)</p>	<p>Mi az, amit változtatni, újítani, kezdeményezni fogok?</p> <p>Milyen terület, dolog, tevékenység iránt alakult ki bennem nagyobb felelősségvállalás, tudatosság? (felelősséget fogok vállalni ezentúl; önállóan fogom intézni, önállóan meg tudom mutatni, tanítani ...)</p> <p>Mi az én felelősségem a tudásmegosztásban, a tanultak működtetésében, az intézmény céljainak támogatásában?</p>

Átadásra érdemes, az intézmény munkájába beépíthető tapasztalatok, gyakorlatok

Bemutató órák megtartása

Kapcsolatépítés

Digitális feladatok fejlesztése a tantárgyban

Műhelymunka a munkatársakkal ... módszerről

Oktatási segédanyagot készítek a ... témakörhöz

Mentorálni fogom a munkatársat / diákot ... területen

Kiadvány készítése a partneriskoláknak

Új szervezési módszer bevezetése

Tanulságok, tapasztalatok, kérdések, élmények, érzések.....amit érdemes rögzíteni